

Cos'è l'epatite C

È una malattia del fegato provocata dal virus dell'epatite C (HCV) trasmesso con il sangue e strumenti taglienti/pungenti contaminati da sangue infetto.

L'infezione decorre senza sintomi per anni e persino decenni, nel frattempo però può causare un danno progressivo al fegato, che può portare anche alla cirrosi epatica.

Quando compaiono i sintomi, in genere, la malattia ha raggiunto uno stato avanzato. Inoltre, la persistenza dell'infezione aumenta il rischio di sviluppare malattie reumatologiche, ematologiche, cardiovascolari e Diabete Mellito.

Come si può aver contratto l'infezione da HCV

È possibile aver contratto l'infezione in occasione di alcune pratiche a rischio come:

- **trasfusioni** con prodotti del sangue o trapianto di organi **prima del 1991**, quando dopo la scoperta del HCV è stato introdotto il test di verifica per poter escludere i donatori infetti;
- pratiche (anche occasionali) di **tatuaggi**, **piercing** o altre **procedure estetiche** invasive mediante strumenti che possono provocare ferite (anche microscopiche) della cute, in condizioni igieniche poco sicure;
- uso di **droghe** per via endovenosa (anche se solo una volta nella vita);
- condivisione di **oggetti personali taglienti/pungenti** contaminati da sangue infetto (rasoi da barba, forbici, spazzolini da denti, taglia-unghie,...);
- comportamenti sessuali a rischio.

In presenza di una sola delle condizioni a rischio è raccomandato lo screening per l'anticorpo anti HCV con un semplice esame del sangue.

Inoltre è stato dimostrato che i nati tra 1945-65 hanno un rischio di aver contratto l'infezione da HCV 5 volte maggiore rispetto agli altri gruppi di età. Ciò dipende da diversi fattori, ma soprattutto dal fatto che negli anni '70 e '80 gli standard di controllo delle infezioni non erano quelli di oggi (Es. siringhe non monouso).

Come scoprire se si è infetti

Facendo un semplice prelievo del sangue è possibile scoprire se si è venuti in contatto con il virus (anti-HCV positività) e se si è ancora infetti (HCV-RNA positività) anche se non abbiamo nessun sintomo.

La Cura

Esiste una cura semplice (comprese orali), rapida (dura 8-16 settimane), efficace (il virus viene eliminato in oltre il 95% dei casi) e senza o con minimi effetti collaterali.

Dove rivolgersi

Quando si scopre di essere infetti è opportuno rivolgersi al proprio Medico di Medicina Generale per essere indirizzati ad uno specialista presso un Centro Autorizzato al Trattamento dove puoi iniziare la cura.

Per ulteriori informazioni puoi chiedere al tuo Medico di Medicina Generale.

Per conoscere quali sono i Centri specializzati vai su:
www.regione.toscana.it/epatite C

o chiama il numero verde

800.556060

(Lunedì - Venerdì 9.00-15.00)

